

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

¡MI FAMILIA ESTÁ PREPARADA!

Proyecto Alertar, Informa e Incluir



Ayuda Humanitaria
y Protección Civil

Familia: _____

Comunidad: _____



PONTE ALERTA

¿Qué es un Plan Familiar de Emergencias?

Es la organización de acciones y actividades que los miembros de una familia planean y realizan previendo una emergencia o un desastre.

En un plan de emergencia, cada miembro de la familia debe saber claramente cual es el rol que le toca ante una situación de emergencias.

Directorio de Emergencias:

Organismo de Respuesta	Teléfonos	Persona de contacto
Red Comunitaria:		
Comité escolar de emergencias:		
Defensa Civil:		
Bomberos:		
Policía:		
Hospital:		
Ambulancia:		
Unidad de Gestión de Riesgos		

¿Qué debo saber para hacer el Plan de Emergencia familiar?

- Conocer las condiciones en las que está construida nuestra vivienda, las amenazas (ciclones, terremotos, tsunamis) y los posibles riesgos;
- Identificar los albergues más cercanos a mi vivienda;
- Identificar la ruta de evacuación;
- Conocer donde son los puntos seguros de la comunidad;
- Conocer si hay una red comunitaria o organismo de respuesta en la comunidad;
- Conocer e identificar los sistemas de comunicación de alertas tempranas de la comunidad;
- Elaborar un mapa o croquis sencillo de la casa y sus alrededores, señala los lugares más riesgosos y haz un plan de mejora;
- Señaliza los desagües sin tapa, roturas o desniveles en el piso, muros inestables, rejas, cables eléctricos macetas y otros que pudieran provocar daños;
- Asegurar los objetos que pudieran caer en caso de un temblor, estantes, ventiladores;
- Almacenar bien las sustancias que puedan provocar un incendio: kerosene, tinner, etc.

DATOS FAMILIARES

Nombre y teléfono de los integrantes de la familia				
Nombre	Teléfono	Edad	Lugar de Trabajo o estudio	Rol en la preparación familiar

DIBUJO MI HOGAR

(Mapa de riesgo de mi casa)

IDENTIFICO LUGARES SEGUROS

¿Cómo debo diseñar mis rutas de escape?

- ✓ Define los lugares más seguros de tu casa, aquellos donde podrían sobrevivir tú y tu familia en caso de un desastre;
- ✓ Márcalos en un croquis. En ese croquis, marca unas flechas de color verde para señalar las rutas a los lugares más seguros dentro de tu casa y sus salidas a los sitios seguros;
- ✓ Retira los objetos que puedan estorbar las salidas;
- ✓ Contabiliza el tiempo que necesitan para llegar a los sitios seguros fuera de la casa, partiendo de diferentes;
- ✓ lugares, escoge la que menor tiempo requiera;
- ✓ ¡¡¡Recuerda!!! para evacuar a los niños pequeños, ancianos y personas con discapacidad, se requiere mayor tiempo considera la posible ayuda que necesitarán;

Si hay un temblor debo:

- ✓ Mantener la calma
- ✓ Protegerme en un lugar seguro,
- ✓ Salir de la vivienda a una zona apenas deje de temblar, si es un temblor fuerte habrán réplicas
- ✓ Ubicar a mi familia para asegurarme que estén bien.

En caso de terremoto el sitio abierto al que nos dirigimos es:

Nombre del sitio: _____

La vía más rápida y segura para llegar es: _____



Al Inicio de la temporada ciclónica tengo:

- ✓ Asegurar techos y ventanas para que el viento no las vuele;
- ✓ Cortar árboles que estén cerca de mi casa y puedan caerse encima;
- ✓ Quitar las matas de Balcanes y terrazas para evitar que golpeen a alguien;
- ✓ Apoyar a mis vecinos en la limpieza de cañadas y drenajes que puedan inundar la viviendas;
- ✓ Preparar mi mochila de emergencias;

En caso de Huracán y/o Inundaciones el albergue que vamos es:

Nombre del albergue: _____

La vía más rápida y segura es por: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____



Cuáles son los signos que avisan de un tsunami?

Los tsunamis tienen algunos signos premonitores:

1. El terremoto
2. El mar que se retira

En caso de tsunami la zona alta a donde debo dirigirme es:

Nombre del sitio: _____

La vía más rápida y segura para llegar es: _____

PREPARO MI MOCHILA CON LAS COSAS NECESARIAS PARA UNA EMERGENCIA

Nota: Una mochila de emergencias debe estar siempre a la mano y con los artículos básicos para superar los primeros días después de la emergencia.

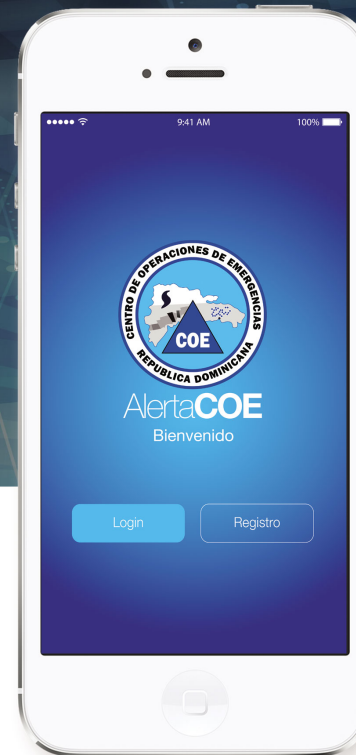
Artículo	Cantidad por persona	Observaciones
Bebidas y alimentos no perecederos		
Comida enlatada		
Paquetes de galleta de agua/soda		
Agua embotellada		
Diversos:		
Mantas		
Dinero en monedas		
Encendedores		
Linterna y un par de pilas de repuesto		
Platos, cucharas y cubiertos		
Radio portátil		
Agenda con teléfonos de emergencia		
Lapicero, lápiz, y papel		
Bolsas de plástico resistente		
Fotocopias de la cedula, carné de seguro de salud, otros documentos relevantes		
Higiene:		
Gel antibacterial y/o jabón		
Rollos de papel higiénico		
Toallas de cara y mano		
Toallas higiénicas		
Artículos para bebés:		
Leche en polvo		
Biberón		
Pañales		
Medicamentos y jabón		
Ropa de cambio		

Ahora el COE está en tus manos

AlertaCOE

Es una aplicación móvil para dispositivos Android y iOS, que permite al COE difundir alertas a la población sobre eventos que afecten o puedan afectar las distintas provincias de la República Dominicana.

DESCARGA NUESTRA ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN



SOBRE LA APLICACION

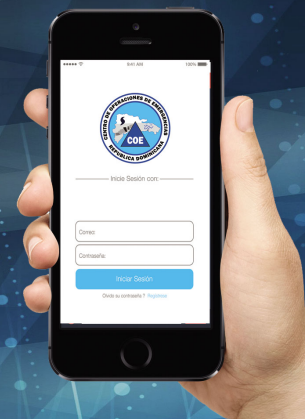
AlertaCOE permite también a los usuarios enviar reportes de situaciones al Centro de Operaciones de Emergencia para así colaborar con las autoridades en las resoluciones de las mismas.



APP SERVICIOS

Nuestra aplicación permite conocer las últimas alertas emitidas por el COE al público, con detalles como: Provincias afectadas, Nivel de Alerta, Tipo de Evento Generador (huracán, terremoto) entre otros detalles.

- Alertas
- Estado del tiempo
- Recomendaciones
- Localizaciones
- Reporte ciudadano
- Eventos
- Observatorio
- Reporte
- Tips Informativos



WWW.COE.GOB.DO

Síguenos



info@coe.gob.do



+809-472-0909

