

SIMULACRO DE EVACUACIÓN

EN TIEMPOS DE COVID-19

Sabías que...

Los sismos no son predecibles pueden suceder en cualquier momento ¡Prepárate!

Durante



Utiliza la mascarilla todo el tiempo



Asegúrate de que toda tu familia participe



Cierra la llave del tanque de gas y del agua



Guarda una distancia de 2 metros entre cada persona



Evacua el lugar de acuerdo con tu plan de emergencias



Mantén la calma: no corras, no empujes, no grites



Utiliza el gel antibacterial para desinfectar tus manos

Antes

Fija responsabilidades a cada integrante de la familia



Actualiza tu plan de emergencia familiar



Prepara tu mochila de emergencia



En viviendas: revisa las instalaciones de gas, energía eléctrica, agua y drenaje



En otros inmuebles: enterate de los planes de emergencias internos



Coordínate con vecinos y compañeros. Identifiquen a la persona jefa de brigada y punto de reunión



Toma en cuenta a las personas adultas mayores, solas o con discapacidad y también a tus mascotas



Si hay alguna persona con condición de salud especial incluye en tu mochila medicamentos e insumos necesarios



Evita el saludo de mano



Evita tocarte la cara



Sigue las recomendaciones de las autoridades



En caso de estornudo, hay que cubrirse la nariz y la boca con el ángulo interior del brazo

Después



Mantén tu mascarilla puesta y tu gel antibacterial a la mano



No toques superficies de uso común



Inspecciona tu casa y verifica su seguridad



Regresa a tus actividades de manera ordenada y segura

La mochila de emergencia debe contener:

- Directorios institucional y familiar
- Radio de baterías
- Linterna con baterías
- Medicamentos
- Muda de ropa y zapatos cómodos
- Alimentos para 72 horas y agua
- USB con documentos importantes
- MACARILLAS PARA CADA MIEMBRO DE LA FAMILIA Y GEL DESINFECTANTE CON BASE DE ALCOHOL AL 70%

