

**¡Prepárate  
ante una  
emergencia!**

**COMPROMISO  
POR LA VIDA**



## MOCHILA BÁSICA



Preparar una mochila o contenedor con artículos de primer necesidad que te permitan subsistir al menos tres días. Debe guardarse en un armario y usarse únicamente en casos de **emergencia**.

## LLAVES



Se deberán colocar cerca de la puerta o junto a ella, además se deberá colocar una copia dentro de la mochila.

## ALIMENTOS



La cantidad de alimentos que almacenes dependerá de la cantidad de miembros que integren tu familia. Es recomendable que sean alimentos enlatados o deshidratados de fácil apertura.

## BOTIQUÍN PRIMEROS AUXILIOS



Es recomendable que siempre guardes el manual básico que indique qué hacer en caso de alguna emergencia. En tu botiquín debes tener vendas, alcohol, agua oxigenada, paletas de madera, curitas algodón, guantes de latex, mascarillas, entre otros.

## AGUA PURA



La recomendación de guardar agua pura es una genialidad en la prevención pues debes tener una provisión de agua que te satisfaga durante tres días.

## DOCUMENTOS IMPORTANTES



En una bolsa plástica se recomienda guardar el original o copia de los documentos importantes por ejemplo: acta de nacimiento, matrimonio, y gafetes con los datos de cada uno de los miembros de la familia.

## CAJA CON HERRAMIENTAS



Esta se tendrá a la mano para realizar algún tipo de reparación en caso de la emergencia, puede contener martillo, alicate, clavos, cuchara de construcción, tornillos, tarugos, entre otros.

## DIRECTORIO TELEFÓNICO



Este podrá ser una libreta donde coloques los números de emergencia, números telefónicos de los médicos, familiares, escuela o colegio de los niños.

## ROPA Y ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL



Deberá incluir camisa/blusa, zapatos, pantalones, ropa para bebés y para adultos mayores, así como artículos de higiene personal como jabón, pasta dental y cepillo dental, toalla, entre otros.

## OTRAS COSAS QUE DEBES INCLUIR



Es necesario que guardes recursos que te sirvan durante la emergencia como: un radio con baterías, lazo resistente, linterna, fósforos, velas, silbatos entre otros.